



La Svizzera risparmia elettricità



Spegner l'interruttore conviene: l'energyday19 si avvicina con il suo motto «Il futuro è nelle vostre dita».

GIORNATA DEL RISPARMIO DI ELETTRICITÀ

Il 26 ottobre avrà luogo la 14esima edizione dell'energyday nazionale e, in questa occasione, diverse azioni ci mostreranno come ridurre il nostro consumo di energia.

Con il motto «Il futuro è nelle vostre dita», l'energyday19 offre spunti ad ognuno di noi su come risparmiare elettricità in ambito domestico. Basta apportare qualche piccolo accorgimento nella vita quotidiana: staccare i caricatori,

premere il pulsante di spegnimento, selezionare il programma eco o controllare attentamente l'etichetta energia all'acquisto. Ciò che a prima vista potrebbe sembrare una banalità, ha invece significative ripercussioni sul consumo di elettricità, il clima e le nostre tasche.

Domandare conviene

Conviene acquistare un frigorifero nuovo? Quando ha senso riparare una lavatrice? Quale macchinetta per il caffè consuma meno elettricità? Le persone in-



teressate possono trovare risposte alle loro domande sul tema dell'energia su www.energyday.ch. Online sono disponibili anche suggerimenti e liste di controllo per l'acquisto di lampade a LED ed elettrodomestici da cucina nuovi. Inoltre, gli esperti di Svizzera Energia sono a vostra disposizione per domande specifiche sull'energia all'infoline 0848 444 444.

Azioni e attività

Dal 21 ottobre fino al 3 novembre 2019, in tutta la Svizzera avranno luogo più di 400 azioni, promozioni, consulenze energetiche ed eventi informativi sul tema del risparmio energetico in ambito domestico. Quest'anno gli Special Partner Fust e Jumbo sosterranno l'energyday attraverso apposite attività organizzate nelle loro filiali. Non manca di certo il sostegno dei Supporting Partner e dei Gold Partner, tra cui vi sono

produttori, importatori, rivenditori, Città dell'energia e centri di raccolta per vecchi apparecchi, con le loro attività a livello nazionale e regionale. Nell'ambito dell'energyday, i clienti potranno approfittare di sconti su prodotti a risparmio energetico. L'energyday viene organizzato dall'agenzia energia apparecchi elettrici (eae), in collaborazione con il programma SvizzeraEnergia dell'Ufficio federale dell'energia.

Consigli per risparmiare elettricità

Già piccoli accorgimenti possono far risparmiare molta energia. Ecco i principali consigli dell'energyday19:

Illuminare

- Spegnerle le luci inutilizzate.
- Installare dei sensori di movimento.
- Passare all'illuminazione a LED.
- Usare sensori di luce diurna negli ambienti esterni.

Raffreddare

- Impostare temperature corrette (7 gradi nel frigorifero e -18 gradi nel congelatore).
- Sbrinare il congelatore almeno una volta l'anno.
- Non riporre cibo caldo nel frigorifero.
- Sostituire le guarnizioni difettose degli sportelli.
- Riporre gli alimenti in ordine per ridurre i tempi di apertura.

Lavare le stoviglie

- Non sciacquare prima a mano.
- Avviare la lavastoviglie solo se piena.
- Utilizzare i programmi eco.

Cucinare

- Usare padelle della stessa dimensione del piano di cottura.
- Usare il coperchio! Consente di consumare fino a tre volte meno energia.
- Sostituire le padelle difettose (fondo non piano).
- Una pentola a pressione consente di risparmiare fino a 20 minuti di tempo di cottura.

Cuocere al forno

per i proprietari immobiliari

Rivista dell'energia per i proprietari immobiliari
3063 Ittigen
031 322 56 75
<https://www.svizzeraenergia.ch/page/i...>

Medienart: Print
Medientyp: Fachpresse
Auflage: 63'164
Erscheinungsweise: jährlich



Seite: 23
Fläche: 95'885 mm²

Auftrag: 3011572
Themen-Nr.: 605.045

Referenz: 75257863
Ausschnitt Seite: 3/3

- Sfruttare il calore residuo invece di preriscaldare.
- Mantenere il vetro del forno pulito per dover aprire meno spesso lo sportello.
- Utilizzare la funzione forno ad aria.

Sostituire un apparecchio

- Vale la seguente regola: per gli apparecchi fino ai 4 anni di vita i costi di riparazione non devono superare il 40 per cento del prezzo di acquisto nuovo (5-6 anni non più del 20 per cento, 7 o più anni non più del 5 per cento).
- Maggiori informazioni per facilitarvi la decisione sono disponibili su energyday.ch/sostituire-un-apparecchio
- All'acquisto di un nuovo elettrodomestico, optare per la soluzione con la più alta classe energetica vi conviene: energyday.ch/scegliere-un-apparecchio

Diventate «Energy Hero»

All'«Energy Hero» è richiesta destrezza. Dal 21 ottobre fino al 3 novembre 2019, nell'ambito del gioco a premi online, sarà possibile vincere ogni giorno premi interessanti e a risparmio energetico quali elettrodomestici, televisori, luci e lampade, per un valore complessivo superiore a CHF 30'000.



Maggiori informazioni su
energyday.ch