



La Suisse économise l'électricité

JOURNÉE NATIONALE DES ÉCONOMIES D'ÉLECTRICITÉ

La 14e édition de l'energyday, qui aura lieu le 26 octobre, montre les gestes utiles à adopter pour réduire sa propre consommation d'énergie.



Ça vaut la peine de débrancher : «Par petites touches, on peut faire de grandes choses», telle est la devise de l'energyday19.



Sous la devise «Par petites touches, on peut faire de grandes choses», l'energyday19 livre des suggestions sur la façon dont chacune et chacun au sein du foyer peut économiser de l'électricité. Il suffit de quelques changements simples dans le quotidien pour que cela réussisse: débrancher les chargeurs, appuyer sur le bouton « Arrêt », sélectionner le programme Éco ou étudier minutieusement l'étiquette énergétique avant l'achat. Les petits gestes qui peuvent paraître futiles ont des effets tangibles sur la consommation d'électricité, sur le climat et sur le porte-monnaie.

Cela vaut la peine de se poser des questions

Est-ce que cela vaut la peine de changer de réfrigérateur? À quel

moment est-il conseillé de réparer une machine à laver? Quelle est la machine à café qui consomme le moins d'électricité? Pour obtenir des réponses à vos questions sur l'énergie, consultez le site energyday.ch. Des conseils et des listes à cocher pour les nouveaux éclairages LED et appareils de cuisine sont également consultables en ligne. Par ailleurs, les experts de SuisseEnergie répondent directement à vos questions spécifiques sur l'énergie via l'Infoline 0848 444 444.

Actions et activités

Du 21 octobre au 3 novembre 2019 se dérouleront dans toute la Suisse plus de 400 actions, promotions, conseils en énergie et séances d'information sur le thème des écono-

mies d'énergie à la maison. Cette année, les Special Partners Fust et Jumbo soutiendront l'energyday par le biais d'activités spéciales organisées au sein de leurs filiales. Les Supporting Partners et les Gold Partners – parmi lesquels des fabricants, des importateurs, des revendeurs, des Cités de l'énergie et des points de collecte des vieux appareils ménagers – s'engagent également en organisant des activités nationales et régionales en Suisse. Dans le cadre de l'energyday, les clients bénéficieront de réductions sur les produits économes en énergie. L'energyday est organisé par l'agence énergie appareils électriques (eae) en collaboration avec le programme SuisseEnergie de l'Office fédéral de l'énergie.

Conseils pour économiser l'électricité

Des changements d'habitude, même tout simples, permettent d'économiser beaucoup d'énergie. Voici les conseils les plus importants de l'energyday19 :

Éclairage

- Éteindre la lumière non utilisée.
- Installer des détecteurs de mouvement.
- Passer aux luminaires à LED.
- Utiliser des détecteurs de lumière du jour dans les zones extérieures.

Réfrigération

- Régler la bonne température (7 degrés dans le réfrigérateur, -18 degrés dans le congélateur).
- Dégivrer le congélateur au moins une fois par an.
- Ne pas déposer d'aliments chauds dans le réfrigérateur.
- Remplacer les joints défectueux de la porte du réfrigérateur.
- Ranger les aliments de manière ordonnée afin de réduire le temps d'ouverture de la porte.

Lavage de la vaisselle

- Ne pas prélever la vaisselle à la main.
- Faire tourner le lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est plein.
- Utiliser le programme éco.

Plaques de cuisson

- Utiliser des poêles de la taille exacte des plaques de cuisson.
- Mettre le couvercle. Cela permet d'économiser trois fois plus d'énergie.
- Remplacer les poêles défectueuses (fond cabossé).
- Une cocotte-minute économise environ 20 minutes de cuisson.

Cuisson au four

- Utiliser la chaleur résiduelle au lieu du préchauffage.
- Maintenir la fenêtre du four propre pour devoir l'ouvrir moins souvent pour vérifier la cuisson.
- Cuire à la chaleur tournante.

Remplacement des appareils

- La règle à suivre est la suivante : pour les appareils de moins de 4 ans, les frais de réparation ne doivent pas excéder 40 pour cent du prix neuf (pas plus de 20 pour cent pour les appareils de 5-6 ans, pas plus de 5 pour cent pour les appareils de (plus de) 7 ans).
- Vous trouverez une aide pour faire le bon choix sur energyday.ch/remplacer-un-appareil
- Lorsque vous devez remplacer un appareil, portez votre choix sur la meilleure classe d'efficacité, c'est rentable : energyday.ch/choisir-un-appareil

Journal de l'énergie

pour les propriétaires immobiliers



pour les propriétaires Immo

Journal de l'énergie pour les propriétaires immobiliers
3063 Ittigen
031 322 56 75
<https://www.suisseenergie.ch/page/fr...>

Medienart: Print
Medientyp: Fachpresse
Auflage: 247'471
Erscheinungsweise: jährlich



Seite: 23
Fläche: 96'381 mm²



Auftrag: 3011572
Themen-Nr.: 605.045

Referenz: 75257754
Ausschnitt Seite: 3/3

Devenez un « Energy Hero »

La dextérité est de mise pour devenir un « Energy Hero ». Du 21 octobre au 3 novembre 2019, des appareils électroménagers et des téléviseurs attractifs et économes en énergie ainsi que des luminaires et des lampes d'une valeur totale de plus de CHF 30'000 sont à gagner chaque jour dans le cadre du jeu-concours en ligne.



Pour en savoir,
rendez-vous sur
► energyday.ch