



Ausschalten lohnt sich: «In Ihrem Finger liegt die Zukunft» ist das Motto des energydays19.

Die Schweiz spart Strom

STROMSPARTAG *Zum 14. Mal findet am 26. Oktober der nationale energyday statt und zeigt mit diversen Aktionen, wie der eigene Energieverbrauch reduziert werden kann.*

für HausbesitzerInnen

 Energiejournal für HausbesitzerInnen
 3063 Ittigen
 031/ 322 56 11
<https://www.energieschweiz.ch/home>

 Medienart: Print
 Medientyp: Fachpresse
 Auflage: 889'365
 Erscheinungsweise: jährlich

 Seite: 23
 Fläche: 93'404 mm²

 Auftrag: 3011572
 Themen-Nr.: 605.045

 Referenz: 75256946
 Ausschnitt Seite: 2/3

Der energyday19 unter dem Motto «In Ihrem Finger liegt die Zukunft» liefert Anregungen, wie jede und jeder einzelne im Haushalt Strom sparen kann. Das gelingt schon mit einfachen Änderungen im Alltag. Zum Beispiel Ladegeräte ausstecken, den Ausschaltknopf drücken, das Eco-Programm wählen oder die Energieetikette beim Kauf aufmerksam prüfen. Was wie eine Nebensächlichkeit aussieht, hat deutliche Konsequenzen für den Stromverbrauch, das Klima und den eigenen Geldbeutel.

Fragen lohnt sich

Lohnt es sich, einen neuen Kühlschrank zu kaufen? Wann macht die Reparatur einer Waschmaschine Sinn? Welche Kaffeemaschine verbraucht am wenigsten Strom? Antworten zu energie-relevanten Fragen finden Interessierte auf www.energyday.ch.

Auch Ratschläge und Checklisten für Neuanschaffungen von LED-Leuchtmitteln und Küchengeräten sind online abrufbar. Zudem beantworten Fachleute von EnergieSchweiz spezifische Energiefragen direkt über die Infoline 0848 444 444.

Aktionen und Aktivitäten

Vom 21. Oktober bis 3. November 2019 finden in der ganzen Schweiz über 400 Aktionen, Promotionen, Energieberatungen und Infoveranstaltungen zum Thema Energiesparen im Haushalt statt. In diesem Jahr unterstützen die Special Partner Fust und Jumbo den energyday mit besonderen Aktivitäten in ihren Filialen. Auch die Supporting Partner und Gold Partner – unter ihnen Hersteller, Importeure, Wiederverkäufer, Energiestädte und Sammelstellen für Altgeräte – engagieren sich und orga-

nisieren schweizweite und regionale Aktivitäten. Kunden profitieren im Rahmen des energydays von Vergünstigungen auf stromsparende Produkte. Der energyday wird von der energie-agentur-elektrogeräte (eae) zusammen mit dem Programm EnergieSchweiz des Bundesamts für Energie organisiert.

Werden Sie «Energy Hero»

Beim «Energy Hero» ist Finger-geschicklichkeit gefragt. Vom 21. Oktober bis 3. November gibt es beim Online-Gewinnspiel täglich attraktive und energie-sparende Haushalts- und TV-Geräte sowie Leuchten und Lampen im Gesamtwert von über 30'000 Franken zu gewinnen.


 Mehr auf
 ► energyday.ch

für HausbesitzerInnen

Energiejournal für HausbesitzerInnen
3063 Ittigen
031/ 322 56 11
<https://www.energieschweiz.ch/home>

Medienart: Print
Medientyp: Fachpresse
Auflage: 889'365
Erscheinungsweise: jährlich



Seite: 23
Fläche: 93'404 mm²

Auftrag: 3011572
Themen-Nr.: 605.045

Referenz: 75256946
Ausschnitt Seite: 3/3

Tipps zum Stromsparen

Bereits einfache Anpassungen sparen viel Energie ein.
Hier die wichtigsten Tipps des energydays19:

Beleuchten

- Ungenutztes Licht löschen.
- Bewegungsmelder installieren.
- Auf LED-Leuchten wechseln.
- Im Aussenbereich Tageslichtsensoren nutzen.

Kühlen

- Richtige Temperatur einstellen (7 Grad im Kühlschrank, -18 Grad im Tiefkühler).
- Tiefkühler mindestens einmal im Jahr enteisen.
- Keine warmen Speisen in den Kühlschrank stellen.
- Defekte Dichtungen der Tür ersetzen.
- Übersichtlich einräumen und so die Öffnungszeit kürzen.

Spülen

- Nicht von Hand vorspülen.
- Nur volle Spülmaschinen laufen lassen.
- Sparprogramme verwenden.

Kochen

- Pfanne und Kochplatte sollten gleich gross sein.
- Deckel drauf! Das verbraucht dreimal weniger Energie.
- Defekte Pfannen (unebener Boden) ersetzen.
- Ein Dampfkochtopf spart rund 20 Minuten Kochzeit ein.

Backen

- Nachwärme nutzen statt vorheizen.
- Backofenfenster sauber halten – so muss der Ofen weniger geöffnet werden.
- Mit Umlufthitze backen.

Geräte ersetzen

- Hier gilt die Regel: Bei bis vier Jahre alten Geräten sollten die Reparaturkosten nicht mehr als 40 Prozent des Neupreises betragen (fünf bis sechs Jahre nicht mehr als 20 Prozent, sieben oder mehr Jahre nicht mehr als fünf Prozent).
- Eine Entscheidungshilfe finden Sie unter energyday.ch/geraete-ersetzen
- Entscheiden Sie sich beim Neukauf für ein Gerät der besten Effizienzklasse, es lohnt sich: energyday.ch/geraete-waehlen