

# Risparmio energia e inizio da casa mia

Sabato 27 ottobre è l'Energyday, organizzato dall'agenzia energia apparecchi elettrici, con il programma Svizzera Energia dell'Ufficio federale dell'energia (UFE). Qualche consiglio da Giuseppina Togni, fisica presso l'Agenzia Svizzera Efficienza Energetica (SAFE).

**TESTO** PAOLO D'ANGELO **INFOGRAFICO** ADAMO CITRARO



**Giuseppina Togni, 56 anni,** fisica presso l'Agenzia Svizzera Efficienza Energetica (SAFE)

In Svizzera, le economie domestiche consumano 1/3 del totale dell'energia elettrica. Come fa notare Giuseppina Togni, «il loro consumo è stabile da 10 anni, malgrado ci siano sempre più appartamenti. Le variazioni sono dovute agli inverni freddi, in quanto ci sono ancora molti riscaldamenti elettrici». Risparmiare energia nella propria casa si può con una coibentazione efficiente e alcuni accorgimenti. Eccone alcuni consigliati da Giuseppina Togni.

## 1 Locale tecnico

**Lo scaldacqua elettrico** è l'apparecchio che consuma più corrente in una casa. In Svizzera ve ne sono ancora circa 950.000 e divorano il 3% dell'intera energia consumata in Svizzera. L'alternativa è la pompa di calore per il riscaldamento, che consuma meno della metà rispetto al boiler tradizionale.

## 2 Lavanderia

Nelle case svizzere sono in funzione 3,5

milioni di **lavatrici**, che consumano circa 120 milioni di franchi in elettricità. La lavatrice in comune ha un grande vantaggio: è igienicamente migliore rispetto a quella di casa perché, funzionando spesso, i batteri non proliferano. La differenza nei consumi è irrilevante. **Il consiglio:** se si lavano i propri capi a basse temperature si consuma il 70% circa in meno di elettricità rispetto a un bucato a 60 gradi. **L'asciugatrice** divora molta energia elettrica (800 milioni di kilowattora in un anno in Svizzera). Meglio centrifugare ad almeno 1600 giri al minuto il proprio bucato a fine lavaggio con la lavatrice o, meglio ancora, stendere i panni all'aperto o in lavanderia.

## 3 Cucina

**Forno elettrico:** Il preriscaldamento non serve, ad eccezione dei prodotti alimentari con albume montato a neve o con burro. Con un apparecchio di classe

## ENERGYDAY 2018

Consulenza gratuita e concorso

Fust e Coop edile+hobby sostengono l'energyday 2018 quali Special Partner. Il 27 ottobre, in 40 punti vendita di Coop edile+hobby i clienti potranno beneficiare



Cooperazione  
4002 Basilea  
0848/ 400 400  
www.cooperazione.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 125'696  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 46  
Fläche: 113'353 mm<sup>2</sup>

Auftrag: 3009530  
Themen-Nr.: 605.028

Referenz: 71326264  
Ausschnitt Seite: 2/4

di una consulenza energetica gratuita e di diverse offerte promozionali, dalle lampade a risparmio energetico fino alle prese multiple. Infine, ci saranno un concorso e diversi buoni sconto.

#### [www.coop.ch/energyday](http://www.coop.ch/energyday)

A+ si risparmiano 267 franchi rispetto a uno di classe D in 15 anni.

**Piano cottura:** Il gas costa 5 centesimi a kWh, l'elettricità 20 centesimi a kWh. Il piano cottura classico in una economia domestica di 4 persone con l'utilizzo di 2 volte al giorno per 15 anni di vita consuma 750 franchi di costi elettrici. Con piani di cottura a induzione si può risparmiare il 15%.

**Il frigorifero:** Uno acquistato oggi consuma meno della metà di uno di 10 anni fa. Un frigorifero A+++ consuma il 30% di elettricità in meno di un apparecchio A++. Da Topten.ch si apprende

che, in 15 anni di utilizzo, un frigorifero di classe A+++ permette di risparmiare 240 franchi di costi di elettricità rispetto a un apparecchio nuovo con classe di efficienza A++.

#### **Bagno**

Gli **apparecchi elettrici** sono sempre più numerosi, ma il loro consumo è trascurabile. Il consiglio è di non lasciarli in carica continua, ma di ricaricarli soltanto quando la batteria è scarica. In questo modo dureranno di più.

#### **Soggiorno**

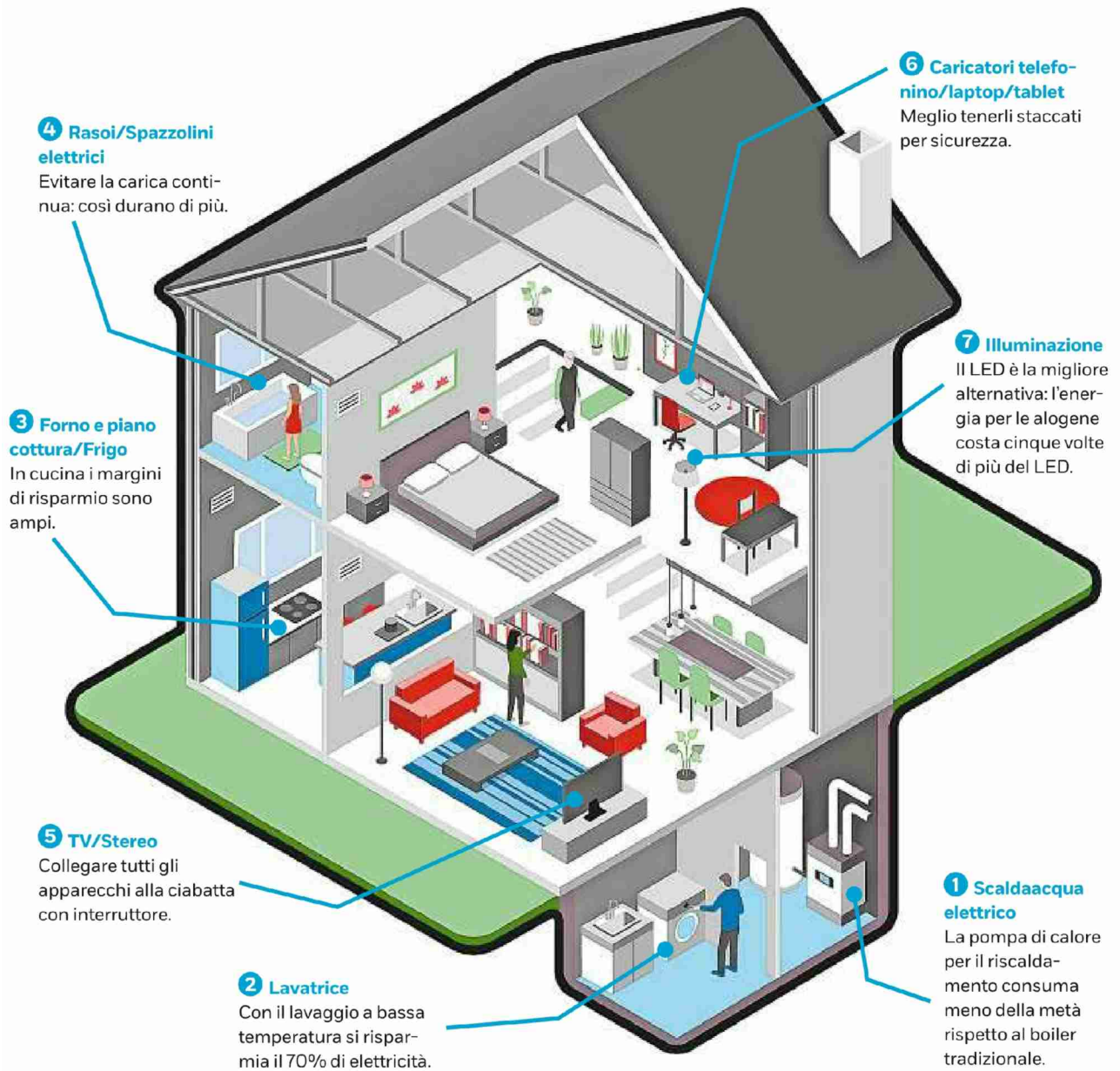
Il consumo di energia dei **televisori** in stand-by di oggi è irrilevante. Più importante è quello dei decoder, che oggi possono essere sostituiti con la scheda da inserire nella tv. **Il consiglio:** collegare tutti gli apparecchi, vecchi stereo compresi, alla ciabatta con interruttore.

#### **Camera da letto/ufficio**

I caricatori di telefonino, tablet o laptop è meglio toglierli dalla rete elettrica più per una questione di sicurezza che di risparmio energetico.

#### **Illuminazione**

Il LED è la migliore e unica alternativa: la qualità dell'illuminazione è ottima e funziona bene con i sensori di movimento. **L'energia per le alogene costa cinque volte di più dei LED.** Infatti, i costi complessivi in 10 anni di una lampadina alogena sono di 105 franchi, mentre quella LED di 20. ●





Cooperazione  
4002 Basilea  
0848/ 400 400  
www.cooperazione.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 125'696  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 46  
Fläche: 113'353 mm<sup>2</sup>

Auftrag: 3009530  
Themen-Nr.: 605.028

Referenz: 71326264  
Ausschnitt Seite: 4/4

## FATTO N. 131 IL PIENO DI ENERGIA

L'energyday è nato nel 2006 e noi vi partecipiamo attivamente fin dalla prima edizione. In veste di partner Gold, Coop, Coop edile+hobby, Coop City, Lumimart, Interdicosunt, Fust e microspot.ch sensibilizziamo i nostri clienti a un maggior utilizzo di prodotti a efficienza energetica.



Questo e altri fatti su:  
[www.fatti-non-parole.ch/131](http://www.fatti-non-parole.ch/131)



FOTO HEINER H. SCHMITT