

# Economies d'énergie: ça commence chez soi

L'energyday? Ce sera samedi 27 octobre. Cette journée est organisée par l'agence-énergie-appareils électriques et le programme SuisseEnergie de l'Office fédéral de l'énergie (OFEN). Giuseppina Togni, physicienne, dispense quelques conseils.

TEXTE PAOLO D'ANGELO INFOGRAPHIE ADAMO CITRARO



**Giuseppina Togni**  
(56 ans)

Physicienne à  
l'Agence suisse  
pour l'efficacité  
énergétique  
(SAFE)

En Suisse, les ménages consomment un tiers de l'électricité totale. Comme le relève Giuseppina Togni, «leur consommation est stable depuis 10 ans, malgré l'augmentation du nombre d'appartements. Les variations sont dues aux hivers rigoureux, car on trouve encore beaucoup de chauffages électriques.» Une bonne isolation et quelques astuces permettent de réduire la consommation d'énergie chez soi. Des exemples de Giuseppina Togni.

## 1 Local technique

**Le chauffe-eau électrique** est l'appareil le plus gourmand en électricité d'une maison. La Suisse en compte encore près de 950 000, lesquels dévorent 3% de

l'énergie totale consommée dans le pays. L'alternative: la pompe à chaleur. Sa consommation est deux fois moins élevée que celle d'un boiler traditionnel.

## 2 Buanderie

En Suisse, 3,5 millions de **machines à laver** consomment pour environ 120 millions de francs d'électricité. Un lave-linge collectif a le grand avantage d'être plus hygiénique qu'une machine privée. En effet, une utilisation fréquente empêche la prolifération des bactéries. En matière de consommation, la différence est insignifiante. **Conseil:** laver ses vêtements à basse température permet de réduire d'environ 70% la consommation d'électricité par rapport à une lessive à 60 °C. **Le sèche-linge** est très gourmand en énergie (en Suisse, ce sont 800 millions de kWh par an). Il est plus économe de terminer le programme de lavage par un essorage à au moins 1600 tours/minute. Ou, mieux encore, d'étendre le linge.

## 3 Cuisine

**Four électrique:** préchauffer le four est inutile, sauf pour les préparations avec des blancs d'œufs montés en neige ou avec du beurre. Comparé à un four de

.....  
**ENERGYDAY 2018**

Conseils gratuits et concours



Gesamt

Coopération Gesamt  
4002 Bâle  
0848 400 044  
www.cooperation-online.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 618'893  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 61  
Fläche: 107'587 mm<sup>2</sup>

Auftrag: 3009530  
Themen-Nr.: 605.028

Referenz: 71325219  
Ausschnitt Seite: 2/4

Fust et Coop brico+loisirs soutiennent l'energyday18 en qualité de Special Partner. Le 27 octobre, les clients bénéficient de conseils gratuits dans 40 points de vente Coop brico+loisirs. Diverses actions, notamment sur les ampoules à économie d'énergie et les multiprises, un concours et des coupons de rabais attendent également les clients.

 [www.coop.ch/energyday](http://www.coop.ch/energyday)

classe D, un appareil de classe A+ permet d'économiser 267 francs sur une durée de vie de 15 ans.

**Cuisinière:** le gaz coûte 5 centimes par kWh, l'électricité 20 centimes. Une cuisinière classique dans un ménage de quatre personnes, utilisée deux fois par jour pendant 15 ans, coûtera 750 francs en électricité. Une cuisinière à induction réduit la consommation de 15%.

**Réfrigérateur:** la consommation d'un appareil acheté aujourd'hui est deux fois inférieure à celle d'un réfrigérateur vieux de 10 ans. Un appareil A+++ consomme 30% d'électricité en moins qu'un appareil A++. Le site Topten.ch indique que sur 15 ans, un réfrigérateur A+++ permet d'économiser 240 francs par rapport à un appareil neuf de classe énergétique A++.

#### **4** Salle de bains

Les **appareils électriques** sont toujours plus nombreux, mais leur consommation est négligeable. Il est recommandé de ne pas les laisser charger en continu et ne le faire que lorsque la batterie est vide.

#### **5** Séjour

La consommation d'énergie en stand-by des **téléviseurs** actuels est insignifiante. Celle des décodeurs est plus importante. Ils peuvent être remplacés par une carte à insérer dans la TV. **Conseil:** brancher

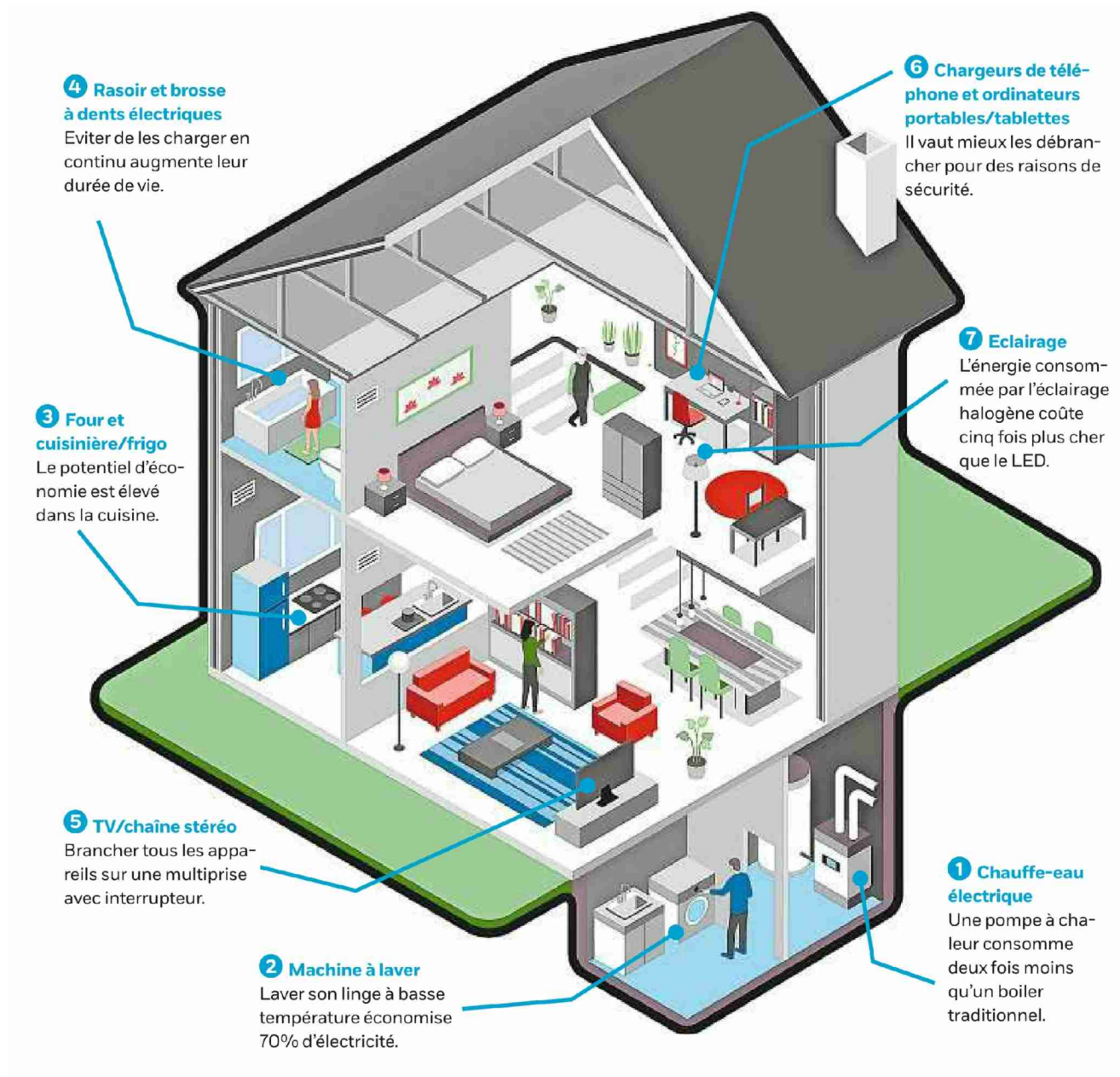
tous les appareils sur une multiprise avec interrupteur.

#### **6** Chambre à coucher et bureau

Pour une question de sécurité surtout, il vaut mieux débrancher les chargeurs du téléphone et de l'ordinateur portables ou de la tablette.

#### **7** Éclairage

Le LED est la meilleure alternative: la qualité de l'éclairage est excellente et la technologie fonctionne bien avec les détecteurs de mouvement. L'halogène coûte cinq fois plus cher en énergie que le LED. En 10 ans, les coûts d'une ampoule halogène sont de 105 francs, contre 20 francs pour une ampoule LED. ●





Gesamt

Coopération Gesamt  
4002 Bâle  
0848 400 044  
www.cooperation-online.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 618'893  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 61  
Fläche: 107'587 mm<sup>2</sup>

Auftrag: 3009530  
Themen-Nr.: 605.028

Referenz: 71325219  
Ausschnitt Seite: 4/4

**ACTE N° 131  
LE PLEIN D'ÉNERGIE**

L'energyday est né en 2006 et nous y participons activement depuis sa première édition. En tant que Gold Partner, nous – Coop, Coop brico+loisirs, Coop City, Lumimart, Interdiscount, Fust et microspot.ch – sensibilisons nos clients à utiliser davantage de produits économes en énergie.

 Cet acte et bien d'autres sur:  
[www.des-paroles-aux-actes.ch/131](http://www.des-paroles-aux-actes.ch/131)



PHOTOS DR. HEINER H. SCHMITT